

## **Seminario:** Salud mental y consumo de sustancias psicoactivas, el reto de la investigación interdisciplinaria

La salud mental y el consumo de sustancias psicoactivas representan un reto para los sistemas de salud, las sociedades y la comunidad científica. En 2019, una de cada ocho personas en el mundo padecía un trastorno mental. Los trastornos de ansiedad, depresión, mentales graves y del neurodesarrollo representaron la mayor demanda de atención de servicios. Asimismo, el suicidio fue la segunda causa más frecuente de muerte en jóvenes. Por otro lado, en 2020, a nivel mundial, cerca de 284 millones de personas entre 15 y 64 años fueron usuarios de sustancias psicoactivas.

La convergencia entre el uso de sustancias psicoactivas y los trastornos mentales representan un reto de investigación en distintos ámbitos. Por ejemplo, estimar la prevalencia y tasa de incidencia del consumo de sustancias psicoactivas requiere el desarrollo de técnicas analíticas con elevada precisión que permitan identificar con mediana rapidez, las sustancias de consumo común y las de reciente introducción. Por otro lado, el manejo farmacológico de los trastornos mentales, requiere ser monitoreado con nuevas estrategias analíticas, con el objetivo de minimizar la toxicidad y maximizar su efectividad en los distintos grupos de edad. Finalmente, la búsqueda de biomarcadores que predigan el riesgo y gravedad de los trastornos mentales, es una necesidad imperante que permitirá reducir la brecha de atención de dichos trastornos.

La prevención y atención oportuna de los trastornos mentales y el uso de sustancias psicoactivas apoyará a reducir significativamente la carga global de discapacidad y mortalidad a nivel mundial. Sin embargo, su complejidad requiere la interacción entre expertos profesionales en química, medicina, psicología, biología y sociología. Por lo tanto, fomentar la integración de dichos profesionales en equipos de trabajo interdisciplinarios, permitirá ofrecer nuevas estrategias de monitoreo de consumo de sustancias psicoactivas, apoyará a optimizar los manejos farmacológicos en salud mental y permitirá hacer estimaciones más precisas sobre la presencia de trastornos mentales a nivel poblacional.

### **Bibliografía**

OMS. 2022. Plan de acción integral sobre salud mental 2013-2030.

UNODC. 2022. Informe mundial sobre las drogas.

Secretaría de Salud. 2022. Programa de Acción Específico de Salud Mental y Adicciones.